Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06.2026- 26.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**10:15-11:00 Uhr Rehasport** **11:00 Uhr - Brettspiele**	**14:30 Uhr** **- Galgenmännchen**
Dienstag	**10:15-10:30/10:45 Uhr- Sitzgymnastik** **10:45 Uhr - Ich packe meinen Koffer**	**14:30 Uhr** **- Gedächtnistraining**
Mittwoch	**10:15-10:30/10:45 Uhr - Ballübungen** **10:45 Uhr - Zeitungsrennen**	**14:30 Uhr** **- Berufe raten**
Donnerstag	**10:15-11:00 Uhr Rehasport** **11:00 Uhr- Stadt-Land-Fluß**	**14:30 Uhr** **- Städtespiel**
Freitag	**10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitztanz** **10:45 Uhr - Themenbingo**	**14:30 Uhr** **- Vertellekes**